

Картофельные оладьи



0 ч 30 мин



4 порции



6 ингредиенты

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ

Калорийность:	25 Ккал
Белки:	1.9 грамм
Жиры:	1.6 грамм
Углеводы:	0.4 грамм

Ингредиенты

Категории: [Олады](#), [Основные блюда](#)

Ингредиент	Кол-во
Пшеничная мука	1 г
Соль	1 г
Яйцо куриное	1 штука
Картофель	1 г
Лук репчатый	1 г
Лимонный сок	1 мл

Инструкция

1. Вы можете очистить или оставить кожуру на картофеле. Натрите на крупной терке. Добавьте яйцо, нарезанный лук, муку, соль и перец. Перемешайте.
2. Жарьте на оливковом или подсолнечном масле на среднем огне, столовой ложкой выкладывая массу на сковороду. Готовьте до золотистой корочки с обеих сторон.
3. Подавайте к столу со сметаной или вашим любимым соусом.