

# Кростини с огурцами



0 ч 10 мин



4 порции



8 ингредиенты

## ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ

Калорийность:	404 Ккал
Белки:	14.3 грамм
Жиры:	6.7 грамм
Углеводы:	72.0 грамм

# Ингредиенты

Категории: [Итальянская кухня](#), [Вегетарианская еда](#), [Сэндвичи](#)

Ингредиент	Кол-во
Паприка	по вкусу
Соль	по вкусу
Огурцы	1 штука
Чеснок	1 зубчик
Сушеный укроп	по вкусу
Французский багет	1 штука
Плавленый сыр	110 г
Перец черный молотый	по вкусу

# Инструкция

1. В миске смешайте сливочный сыр, перец, укроп и чеснок.
2. Если сливочный сыр слишком густой и твердый, нагрейте его в микроволновке около 15 секунд.
3. На каждый кусок багета нанесите по столовой ложке сырной смеси.
4. Сверху выложите пару кружочков очищенного огурца. Присыпьте солью и паприкой.