

Манник с черной смородиной



1 ч 0 мин



4 порции



8 ингредиенты

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ

Калорийность:	478 Ккал
Белки:	8.0 грамм
Жиры:	1.1 грамм
Углеводы:	111.1 грамм

Ингредиенты

Категории: [Выпечка и десерты](#), [Манник](#)

Ингредиент	Кол-во
Манная крупа	1 стакан
Пшеничная мука	$\frac{1}{2}$ стакана
Сахар	1 стакан
Сахарная пудра	по вкусу
Корица	1 чайная ложка
Черная смородина	200 г
Вода	1 стакан
Разрыхлитель	1 чайная ложка

Инструкция

1. Манку смешать с водой и сахаром, оставить на 30 минут набухнуть.
2. Добавить разрыхлитель и корицу. Добавить муки столько, чтобы вышла консистенция густой сметаны.
3. Выложить в форму, сверху выложить и слегка вмять ягоды.
4. Выпекать 30–40 минут при 180 С
5. Присыпать сверху сахарной пудрой и можно подавать!