

# Яичница по-кабардински



0 ч 10 мин



2 порции



7 ингредиенты

## ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ

Калорийность:	315 Ккал
Белки:	14.6 грамм
Жиры:	22.5 грамм
Углеводы:	13.1 грамм

# Ингредиенты

Категории: [Завтраки](#), [Яичница](#)

Ингредиент	Кол-во
Соль	по вкусу
Яйцо куриное	3 штуки
Помидоры	2 штуки
Зелень	по вкусу
Сметана 20%-ная	125 г
Перец черный молотый	по вкусу
Желтый лук	1 штука

# Инструкция

1. Лук порубить. Разогреть немного масла и обжарить лук.
2. Яйца смешать с солью и перцем. Добавить сметану.
3. Помидоры порубить и добавить к яйцам. Добавить к луку, туда же порубить зелень. Готовить до готовности.